

Burn-out, black-out, harcèlement, souffrance au travail : la checklist pendant un arrêt de travail

7 étapes pour traverser cette période avec discernement et sécurité :

- 1 Au démarrage ou pendant l'arrêt
- 2 Comprendre ses droits
- 3 Se réaligner, se rééquilibrer, se reconnecter
- 4 Avant la reprise
- 5 Avant la reprise effective
- 6 Évaluer la posture de l'entreprise
- 7 Soutiens possibles

Préserver sa santé n'est
jamais une **faiblesse**,
mais une forme de **courage**.

Lire l'article : <https://aurelievasselin.com/checklist-arret-travail>



Cet article ne remplace en aucun cas un avis médical ou juridique.



Cabinet Nomade Énergétique

Traisons la Source pour en finir avec les Symptômes !