

Émotions instinctives vs intellectualisées

Comprendre la vraie nature de nos émotions

6 repères pour distinguer le corps de l'intellectualisation :

1

Origine

Instinctive : le corps

Intellectualisée : la pensée

2

Contenu

Instinctive : information réelle

Intellectualisée : interprétation

3

Durée

Instinctive : brève

Intellectualisée : longue, intrusive

4

Fonction

Instinctive : protéger / ajuster

Intellectualisée : déformer / amplifier

5

Effets

Instinctive : utile

Intellectualisée : stress, angoisses

6

État interne

Instinctive : cohérence

Intellectualisée : surcharge, blocages

Préserver son corps,
c'est préserver
sa vérité émotionnelle.

Lire l'article :

<https://aurelievasselin.com/differences-emotions-instinctives-emotions-intellectualisees>



Cabinet Nomade Énergétique

Traitons la Source pour en finir avec les Symptômes !