

# Harcèlement numérique : Checklist pour porter plainte et agir efficacement

## Vidéo falsifiée & atteinte à la dignité d'une MINEURE

7 étapes agir sans perdre de temps :

1

### Ce n'est PAS un simple harcèlement

Dans le cas d'une vidéo falsifiée à caractère sexuel impliquant une mineure, il peut s'agir : d'atteinte à la dignité, de diffamation publique, de harcèlement aggravé, d'usage de l'image d'une mineure, de montage pornographique impliquant une mineure, d'infractions sexuelles numériques, de cybercriminalité.

**C'est un délit, voire un crime.**

2

### Dépôt de plainte : comment faire correctement

- À éviter : plainte contre X non qualifiée
- À privilégier : plainte circonstanciée avec qualifications pénales explicites
- À mentionner obligatoirement : âge de la mineure, montage pornographique ou contenu falsifié, diffusion massive, récidive si existante, impact psychologique, changement d'établissement, mise en danger.

**En cas de refus : Procureur + Défenseur des droits.**

3

### Signalement CYBER POLICE PHAROS (plateforme officielle de l'État)

À signaler :

- contenu sexuel impliquant une mineure
- harcèlement
- usurpation d'identité
- diffusion de contenus illicites

**PHAROS déclenche une enquête spécialisée.**

4

### Responsabilité légale des plateformes (Snapchat, Telegram, etc.)

À signaler clairement : « Contenu pornographique impliquant une mineure, plainte déposée, signalement PHAROS effectué »

**Le mot mineure change le niveau de traitement.**

5

### CNIL : droit à l'effacement

Demande officielle de suppression pour atteinte : à l'image, à la réputation et aux données personnelles d'une mineure

6

### Appels malveillants : aggravation pénale

Appels répétés, surtout nocturnes : infraction autonome, harcèlement aggravé, preuve de continuité.

À faire : consigner appels (dates, heures), captures, messages vocaux, déclaration opérateur.

**Les appels masqués ne protègent pas les auteurs.**

7

### Sécurité immédiate de la mineure

- filtrage appels inconnus,
- silence la nuit,
- changement de numéro si possible (conserver l'ancien la durée de la procédure)
- contrôle parental
- ne jamais répondre

**La sécurité prime sur la procédure.**

**L'inaction face à ce type de situation n'est ni normale, ni acceptable.**

*Cet article & cette infographie ne remplacent pas un avis juridique ou médical.*



**Cabinet Nomade Énergétique**

**Traitons la Source pour en finir avec les Symptômes !**

# Harcèlement numérique & contenus falsifiés

## Checklist de repères et d'actions (atteinte à la dignité d'une mineure)

7 étapes pour faire face avec discernement et protection :

1

### Nommer la situation correctement

Ce n'est pas : une rumeur, une blague, un simple « problème virtuel ».

C'est possiblement : harcèlement, atteinte à la dignité, diffusion de contenus falsifiés, infraction pénale (surtout si mineur).

2

### Protéger avant de comprendre

La priorité n'est pas d'expliquer.

La priorité est de réduire l'exposition : filtrer les contacts, limiter les réseaux concernés, sécuriser le sommeil, ne pas rester seul.

**La protection n'est pas une faiblesse. C'est une mesure de survie psychique.**

3

### Conserver les preuves (sans s'y perdre)

Avant toute suppression : captures d'écran, liens/URLs, dates et heures, journaux d'appels, comptes diffuseurs.

**Les preuves doivent être conservées, pas revécues.**

4

### Activer les bons leviers officiels

En parallèle : plainte circonstanciée, signalement PHAROS, signalement plateformes, demande CNIL (effacement, déréférencement).

**Nommer "mineure" change le niveau de traitement.**

5

### Appels malveillants : signal rouge

Les appels répétés, surtout nocturnes, sont : une infraction autonome, un facteur aggravant, une preuve de harcèlement continu.

**À faire : consigner les appels, ne jamais répondre, alerter l'opérateur.**

6

### Ne pas déplacer la responsabilité

À éviter absolument : "Ça va passer", "Ignore", "Prends du recul", "Il faut faire avec", etc.

**Il est anormal de devoir s'adapter à une violence qui ne devrait pas exister.**

7

### Réparer au-delà de l'arrêt

Faire cesser la diffusion est nécessaire.

Mais réparer, c'est aussi restaurer :

- la sécurité intérieure
- la dignité
- la confiance
- l'ancrage corporel

**Réparer, ce n'est pas effacer. C'est redonner des repères.**

**Préserver sa dignité et sa sécurité n'est jamais une faiblesse, mais une forme de courage.**

*Cet article & cette infographie ne remplacent pas un avis juridique ou médical.*



**Cabinet Nomade Énergétique**

**Traitons la Source pour en finir avec les Symptômes !**