

Harcèlement numérique : Checklist pour porter plainte et agir efficacement

Vidéo falsifiée & atteinte à la dignité d'une MINEURE

7 étapes agir sans perdre de temps :

Ce n'est PAS un simple harcèlement

1

Dans le cas d'une vidéo falsifiée à caractère sexuel impliquant une mineure, il peut s'agir : d'atteinte à la dignité, de diffamation publique, de harcèlement aggravé, d'usage de l'image d'une mineure, de montage pornographique impliquant une mineure, d'infractions sexuelles numériques, de cybercriminalité.

C'est un délit, voire un crime.

2

Dépôt de plainte : comment faire correctement

- À éviter : plainte contre X non qualifiée
- À privilégier : plainte circonstanciée avec qualifications pénales explicites
- À mentionner obligatoirement : âge de la mineure, montage pornographique ou contenu falsifié, diffusion massive, récidive si existante, impact psychologique, changement d'établissement, mise en danger.

En cas de refus : Procureur + Défenseur des droits.

3

Signalement CYBER POLICE PHAROS (plateforme officielle de l'État)

À signaler :

- contenu sexuel impliquant une mineure
- harcèlement
- usurpation d'identité
- diffusion de contenus illicites

PHAROS déclenche une enquête spécialisée.

4

Responsabilité légale des plateformes (Snapchat, Telegram, etc.)

À signaler clairement : « Contenu pornographique impliquant une mineure, plainte déposée, signalement PHAROS effectué »

Le mot mineure change le niveau de traitement.

5

CNIL : droit à l'effacement

Demande officielle de suppression pour atteinte : à l'image, à la réputation et aux données personnelles d'une mineure

6

Appels malveillants : aggravation pénale

Appels répétés, surtout nocturnes : infraction autonome, harcèlement aggravé, preuve de continuité.
À faire : consigner appels (dates, heures), captures, messages vocaux, déclaration opérateur.

Les appels masqués ne protègent pas les auteurs.

7

Sécurité immédiate de la mineure

- filtrage appels inconnus,
- silence la nuit,
- changement de numéro si possible (conserver l'ancien la durée de la procédure)
- contrôle parental
- ne jamais répondre

La sécurité prime sur la procédure.

L'inaction face à ce type de situation n'est ni normale, ni acceptable.

Cet article & cette infographie ne remplacent pas un avis juridique ou médical.



Cabinet Nomade Énergétique

Traitons la Source pour en finir avec les Symptômes !

Harcèlement numérique & contenus falsifiés

Checklist de repères et d'actions (atteinte à la dignité d'une mineure)

7 étapes pour faire face avec discernement et protection :

1

Nommer la situation correctement

Ce n'est pas : une rumeur, une blague, un simple « problème virtuel ».

C'est possiblement : harcèlement, atteinte à la dignité, diffusion de contenus falsifiés, infraction pénale (surtout si mineur).

2

Protéger avant de comprendre

La priorité n'est pas d'expliquer.

La priorité est de réduire l'exposition : filtrer les contacts, limiter les réseaux concernés, sécuriser le sommeil, ne pas rester seul.

La protection n'est pas une faiblesse. C'est une mesure de survie psychique.

3

Conserver les preuves (sans s'y perdre)

Avant toute suppression : captures d'écran, liens/URLs, dates et heures, journaux d'appels, comptes diffuseurs.

Les preuves doivent être conservées, pas revues.

4

Activer les bons leviers officiels

En parallèle : plainte circonstanciée, signalement PHAROS, signalement plateformes, demande CNIL (effacement, déréférence-ment).

Nommer "mineure" change le niveau de traitement.

5

Appels malveillants : signal rouge

Les appels répétés, surtout nocturnes, sont : une infraction autonome, un facteur aggravant, une preuve de harcèlement continu.

À faire : consigner les appels, ne jamais répondre, alerter l'opérateur.

6

Ne pas déplacer la responsabilité

À éviter absolument : "Ça va passer", "Ignore", "Prends du recul", "Il faut faire avec", etc.

Il est anormal de devoir s'adapter à une violence qui ne devrait pas exister.

Réparer au-delà de l'arrêt

Faire cesser la diffusion est nécessaire.

Mais réparer, c'est aussi restaurer :

- la sécurité intérieure
- la dignité
- la confiance
- l'ancre corporel

Réparer, ce n'est pas effacer. C'est redonner des repères.

Préserver sa dignité et sa sécurité
n'est jamais une faiblesse,
mais une forme de courage.

7

Cet article & cette infographie ne remplacent pas un avis juridique ou médical.



Cabinet Nomade Énergétique

Traitons la Source pour en finir avec les Symptômes !